



Fundusze Europejskie
dla Łódzkiego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



„Zdrowy pracownik Akademii”

Projekt współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus w ramach programu regionalnego Fundusze europejskie dla łódzkiego 2021-2027

REGULAMIN REKRUTACJI I UCZESTNICTWA W PROJEKCIE „Zdrowy Pracownik Akademii”

§ 1

Postanowienia ogólne

1. Niniejszy REGULAMIN REKRUTACJI I UCZESTNICTWA W PROJEKCIE „Zdrowy Pracownik Akademii” (zwany dalej Regulaminem) określa warunki i zasady uczestnictwa kadry dydaktycznej i administracyjnej w Projekcie „Zdrowy pracownik Akademii”, a także procedury ich rekrutacji oraz przysługujące im prawa i obowiązki.
2. Projekt jest współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus w ramach programu regionalnego Fundusze europejskie dla łódzkiego 2021-2027.
3. Realizatorem Projektu jest Akademia Nauk Stosowanych Stefana Batorego.
4. Okres realizacji Projektu to: 01.03.2025 r. – 30.11.2026 r.
5. Biuro Projektu znajduje się w siedzibie Akademii Nauk Stosowanych Stefana Batorego przy ul. Batorego 64F, 96-100 Skierniewice, pokój 30 tel. 0 46 834 40 21.
6. Przewidziane w Projekcie formy działania mają na celu nie tylko dostosowanie Akademii Nauk Stosowanych Stefana Batorego (ANSB) oraz jej pracownic/pracowników do zachodzących zmian, ale także stworzenie przestrzeni, w której zdrowie i dobre samopoczucie będą fundamentem codziennej pracy. W ramach projektu zostaną podjęte działania mające na celu identyfikację i eliminację zagrożeń zdrowotnych, zarówno fizycznych, jak i psychicznych, które mogą wpływać na wydajność i komfort pracy pracownic/pracowników. Cel główny zostanie osiągnięty poprzez realizację celów szczegółowych projektu tj.:
 - **Usługi zdrowotne i rozszerzone badania profilaktyczne** (niedobór witamin, witamina D3, glukoza, TSH, żelazo, ferrytyna)- możliwość skorzystania z kompleksowych usług zdrowotnych oraz uczestniczenia w rozszerzonych badaniach profilaktycznych, które pomogą w wykrywaniu ewentualnych zagrożeń zdrowotnych.
 - **Edukacja prozdrowotna**- szkolenia i warsztaty, które będą dotyczyć zdrowego stylu życia, radzenia sobie ze stresem oraz zapobiegania chorobom zawodowym. Każde

ZUS

„Zdrowy pracownik Akademii”

Projekt współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus w ramach programu regionalnego Fundusze europejskie dla łódzkiego 2021-2027

szkolenie prowadzone jest przez doświadczonych trenerów- specjalistów z obszaru tematycznego szkoleniach takich jak: specjalista zdrowia publicznego, dietetyk, psycholog, trener widzenia, i dla dydaktyków specjalista emisji głosu.

- **Promocja zdrowia w miejscu pracy**-promocja zdrowych nawyków w pracy, takie jak aktywność fizyczna, zdrowe odżywianie i techniki relaksacyjne, które pomogą utrzymać równowagę między pracą a odpoczynkiem poprzez między innymi: stworzenie, przyjęcie i wdrożenie programu prozdrowotnego ANSB czy przeprowadzenie kampanii informacyjno -promocyjnej, której celem jest wsparcie działań na rzecz zdrowia pracownic/pracowników.
- **Poprawa ergonomii pracy**-stworzenie ergonomicznych stanowisk pracy, wprowadzając zmiany ergonomiczne, które pomogą w zapobieganiu dolegliwościom związanym z długotrwałym siedzeniem oraz niewłaściwą postawą.

§ 2

Słownik pojęć

Użyte w Regulaminie sformułowania oznaczają:

1. **Projekt:** to projekt „Zdrowy pracownik Akademii” realizowany zgodnie z umową nr **FELD.08.04-IZ.00-0105/24-00** zawartą pomiędzy Województwem Łódzkim, w imieniu którego działa Zarząd Województwa Łódzkiego zwany dalej: Instytucją Zarządzającą, a Akademią Nauk Stosowanych Stefana Batorego w ramach programu regionalnego Fundusze Europejskie dla Łódzkiego 2021-2027
2. **Instytucja Zarządzająca:** Zarząd Województwa Łódzkiego.
3. **Beneficjent:** podmiot realizujący projekt tj. Akademia Nauk Stosowanych Stefana Batorego.
4. **Biuro Projektu:** jednostka nadzorująca przygotowanie, organizację i przebieg zadań realizowanych w ramach Projektu.
5. **Komisja Rekrutacyjna:** zespół składający się z Kierownika Projektu, Asystenta Kierownika Projektu.
6. **Dokumentacja rekrutacyjna:** to dokumenty potwierdzające chęć uczestnictwa kadry dydaktycznej i kadry administracyjnej w Projekcie.
7. **Pracownica/Pracownik:** to w rozumieniu niniejszego Regulaminu osoba zatrudniona na podstawie umowy o pracę w ANSB.

„Zdrowy pracownik Akademii”

Projekt współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus w ramach programu regionalnego Fundusze europejskie dla łódzkiego 2021-2027

8. **Kadra dydaktyczna i kadra administracyjna:** w rozumieniu niniejszego Regulaminu – osoby, które posiadają status pracownicy/pracownika ANSB, zatrudnione na stanowiskach dydaktycznych bądź administracyjnych.
9. **Kandydatka/Kandydat:** osoba ubiegająca się o uczestnictwo w Projekcie na podstawie zasad ujętych w niniejszym Regulaminie.
10. **Uczestniczka/Uczestnik:** osoba zakwalifikowana do uczestnictwa w Projekcie, wybrana (zgodnie z zasadami przyjętymi w Regulaminie) spośród kadry administracyjnej i kadry dydaktycznej ANSB.
11. **Cykl szkoleniowo-warsztatowy:** wsparcie mające na celu podniesienie kompetencji/kwalifikacji i świadomości kadry administracyjnej i kadry dydaktycznej ANSB.
12. **Konsultacja indywidualna w zakresie zdrowia** – oznacza świadczoną przez specjalistę, w formie bezpośredniej lub zdalnej, usługę polegającą na udzieleniu porady, ocenie stanu zdrowia, diagnozie lub zaleceniu działań w kontekście problemów zdrowotnych Uczestniczki/Uczestnika Projektu. Konsultacja ta może obejmować wstępną diagnozę, zalecenia dotyczące leczenia, a także wskazówki dotyczące dalszego postępowania w zakresie zdrowia, obejmujące dietę, aktywność fizyczną lub inne aspekty związane z utrzymaniem dobrego stanu zdrowia.

§ 3

Przewidziane formy wsparcia

1. Wsparciem w ramach Projektu objętych zostanie:
 - 1) 30 osób spośród kadry administracyjnej Akademii Nauk Stosowanych Stefana Batorego
 - 2) 40 osób spośród kadry dydaktycznej Akademii Nauk Stosowanych Stefana Batorego

W ramach Projektu oferowane będą następujące formy wsparcia:

1. Pakiet badań krwi
2. Badanie ortopedyczne
3. Badanie foniatryczne
4. Badanie optometryczne
5. Konsultacje z dietetykiem
6. Konsultacje z fizjoterapeutą
7. Konsultacje z psychologiem



„Zdrowy pracownik Akademii”

Projekt współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus w ramach programu regionalnego Fundusze europejskie dla łódzkiego 2021-2027

8. Konsultacje z trenerem emisji głosu
9. Konsultacje z trenerem widzenia
10. Cykl szkoleniowo-warsztatowy „Zdrowy pracownik”
11. Program zdrowia ANSB – rekomendacje oraz zasady które mają na celu poprawę zdrowia i jakości życia pracowników w miejscu pracy
12. Kampania informacyjno – promocyjna
13. Poprawa ergonomii pracy stanowisk ANSB

Przy czym każdy uczestniczka/ik z grupy **pracownic/pracowników dydaktycznych** deklarując udział w Projekcie, weźmie udział w formach wsparcia takich jak:

1. Usługi zdrowotne i rozszerzone badania profilaktyczne

- **Badania krwi-** rozszerzone badania profilaktyczne (niedobór witamin, witamina D3, glukoza, TSH, żelazo, ferrytyna), które pomogą w wykrywaniu zagrożeń zdrowotnych (1 x dla każdej/go Uczestniczki/Uczestnika projektu).
- **Diagnostyka** w ramach kompleksowych usług zdrowotnych, w tym: optometrysta/ ortopeda/ foniatra, (po 1 wizycie diagnostycznej u każdego specjalisty).
- Indywidualne **Konsultacje** ze specjalistami:
 - **dietetykiem** (5 godzin dla każdej/go Uczestniczki/Uczestnika projektu)
 - **fizjoterapeutą** (5 godzin dla każdej/go Uczestniczki/Uczestnika projektu)
 - **psychologiem** [4 godziny (lub więcej w przypadku indywidualnej potrzeby) dla każdej/go Uczestniczki/Uczestnika projektu]
 - **trenerem widzenia** (3 godziny dla każdej/go Uczestniczki/Uczestnika projektu)
 - **trenerem emisji głosu** (7.5 godziny dla każdej/go Uczestniczki/Uczestnika projektu)

Konsultacje 1 na 1 będą realizowane według indywidualnych zapisów dopasowanych do możliwości czasowych i realizacji zajęć w uczelni każdej/go Uczestniczki/Uczestnika Projektu.

2. Edukacja prozdrowotna

Akademia Nauk Stosowanych Stefana Batorego
96-100 Skierniewice ul. Batorego 64C
REGON: 100095322, NIP: 836-177-07-23
Biuro Projektu: tel. 46 834 40 21
www.ansb.pl/uczelnia/projekty



„Zdrowy pracownik Akademii”

Projekt współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus w ramach programu regionalnego Fundusze europejskie dla łódzkiego 2021-2027

Cykl szkoleń i warsztatów „Zdrowy pracownik” łącznie 64h szkoleniowe tj. 8 dni szkoleniowych, będzie składać się z następujących modułów:

- Wstęp specjalisty zdrowia publicznego (8h)
- Techniki rozluźnienia wzroku /Trening oczu i widzenia (8h)
- Techniki redukcji stresu w miejscu pracy (2x 8h= 16h)
- Warsztaty „Zdrowe żywienie” (2x 8h= 16h)
- Zajęcia z emisji głosu, harmonii oddechowej (2x 8h= 16h)

Każdy uczestnik z grupy **pracownic/ków administracyjnych** deklaruje udział w formach wsparcia takich jak:

1. Usługi zdrowotne i rozszerzone badania profilaktyczne:

- **Badania krwi-** rozszerzone badania profilaktyczne, które pomogą w wykrywaniu zagrożeń zdrowotnych. (1 x dla każdej/go Uczestniczki/Uczestnika projektu)
- **Diagnostyka** w ramach kompleksowych usług zdrowotnych, w tym: optometrysta/ ortopeda/(po 1 wizycie diagnostycznej u każdego specjalisty)
- Indywidualne **Konsultacje** ze specjalistami:
 - **dietetykiem** (5 godzin dla każdej/go Uczestniczki/Uczestnika projektu)
 - **fizjoterapeutą** (5 godzin dla każdej/go Uczestniczki/Uczestnika projektu)
 - **psychologiem** [4 godziny (lub więcej w przypadku indywidualnej potrzeby) dla każdej/go Uczestniczki/Uczestnika projektu]
 - **trenerem widzenia** (3 godziny dla każdego Uczestniczki/Uczestnika projektu)

Konsultacje 1 na 1 będą realizowane według indywidualnych zapisów dopasowanych do możliwości czasowych i realizacji zadań administracyjnych w uczelni każdej/go Uczestniczki/Uczestnika projektu.

2. Edukacja prozdrowotna

Cykl szkoleń i warsztatów „Zdrowy pracownik” łącznie 48h szkoleniowych tj. 6 dni szkoleniowych, będzie składać się z następujących modułów:

„Zdrowy pracownik Akademii”

Projekt współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus w ramach programu regionalnego Fundusze europejskie dla łódzkiego 2021-2027

- Wstęp specjalisty zdrowia publicznego (8h)
- Techniki rozluźnienia wzroku /Trening oczu i widzenia (8h)
- Techniki redukcji stresu w miejscu pracy (2x 8h= 16h)
- Warsztaty „Zdrowe żywienie” (2x 8h= 16h)

§ 4

Zasady rekrutacji

1. Rekrutacja kadry dydaktycznej i kadry administracyjnej do Projektu prowadzona będzie w Biurze Projektu w Akademii Nauk Stosowanych Stefana Batorego w sposób otwarty, jawny, z zachowaniem zasad równości szans i niedyskryminacji, w tym dostępności dla OzN. Rekrutację przeprowadzi Komisja Rekrutacyjna.
2. Nie przewiduje się ograniczeń w dostępie do Projektu ze względu na wiek, płeć, rasę, wyznanie, miejsce zamieszkania czy niepełnosprawność (zachowanie zasady równości szans).
3. Uczelnia zastrzega sobie możliwość zmiany założonej liczby kobiet i mężczyzn. Zmiana liczby kobiet i mężczyzn nie powoduje konieczności zmiany niniejszego Regulaminu, a podlega jedynie ogłoszeniu na stronie Projektu.
4. Rekrutacja zostanie zamknięta gdy liczba kandydatek/ kandydatów osiągnie wartość 100% założonej w projekcie liczby Uczestniczek/Uczestników Projektu.
5. Procedura rekrutacyjna uwzględnia i zobowiązuje osoby odpowiedzialne za realizację Projektu, do przestrzegania kwestii ochrony danych osobowych.
6. Bieżący monitoring nad procesem rekrutacji Uczestniczek/Uczestników Projektu prowadzi Asystent Kierownika Projektu.
7. Wzory dokumentów zgłoszeniowych będą dostępne w Biurze Projektu oraz na stronie www Projektu <https://www.ansb.pl/uczelnia/projekty>.
8. Biuro Projektu określa daty rozpoczęcia i zakończenia rekrutacji kandydatek/kandydatów do Projektu i podaje je do publicznej wiadomości.
9. Rekrutacja poprzedzona zostanie akcją informacyjną. O rozpoczęciu oraz o szczegółowym terminie rekrutacji będą informować w szczególności komunikaty zamieszczone na stronie internetowej uczelni, w social mediach ANSB, mailing do pracowników i pracowników ANSB, bezpośrednie komunikaty na Senatach i Radach Kolegiów.

„Zdrowy pracownik Akademii”

Projekt współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus w ramach programu regionalnego Fundusze europejskie dla łódzkiego 2021-2027

10. Osoby zainteresowane udziałem w Projekcie składają w wersji papierowej lub elektronicznej (skan podpisanych dokumentów), w terminie wyznaczonym przez Biuro Projektu, wypełniony formularz rekrutacyjny oraz wymagane dokumenty (stanowiące załączniki do niniejszego Regulaminu).
11. **Pracownica/ Pracownik kadry dydaktycznej i administracyjnej**, aplikujący o przyjęcie na poszczególne formy wsparcia, powinna/powinien spełniać następujące kryteria:
- posiadanie statusu pracownicy/pracownika dydaktycznego lub administracyjnego ANSB,
 - złożenie terminowo i kompletnie wypełnionych dokumentów rekrutacyjnych opisanych w § 5 odnoszących się do udziału w wymaganych formach wsparcia opisanych w § 3.

Niespełnienie któregokolwiek z nich uniemożliwi udział w Projekcie.

Do Projektu zakwalifikowani będą kandydatki/kandydaci spełniający kryteria formalne. Decyduje kolejność zgłoszeń do wyczerpania limitu miejsc, tzn. do 40 miejsc dla kadry dydaktycznej i do 30 miejsc dla kadry administracyjnej.

§ 5

Opis procedury rekrutacyjnej udziału w Projekcie

1. Rekrutacja na poszczególne formy wsparcia odbywać się będzie w następujący sposób:
 - 1.1. w momencie chęci przystąpienia do pierwszej formy wsparcia - złożenie przez kandydata prawidłowo wypełnionych i podpisanych dokumentów rekrutacyjnych w Biurze Projektu, stanowiących załącznik do Regulaminu:
 - a) Formularz rekrutacyjny do Projektu – załącznik nr 1;
 - b) Deklaracja uczestnictwa w Projekcie – załącznik nr 2;
 - c) Oświadczenie Uczestnika Projektu – załącznik nr 3;
 - d) Umowa -załącznik 4.
2. O zakwalifikowaniu do Projektu decydowała będzie data i godzina zgłoszenia potencjalnej Uczestniczki/Uczestnika Projektu, potwierdzona przez pracownicę /pracownika Biura Projektu;
3. Dokumenty złożone przez kandydatki/kandydatów po terminie zakończenia rekrutacji o którym mowa w § 4 oraz dokumenty niekompletne nie będą przyjmowane;

„Zdrowy pracownik Akademii”

Projekt współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus w ramach programu regionalnego Fundusze europejskie dla łódzkiego 2021-2027

4. Ocena formalna obejmuje ocenę pod względem poprawności i kompletności dokumentów rekrutacyjnych;
5. Biuro Projektu informuje pracownice/ pracowników aplikujących do udziału w Projekcie o zakwalifikowaniu lub niezakwalifikowaniu się do Projektu.
6. Organem odwoławczym w procesie rekrutacji jest Rektor Uczelni.

§ 6

Prawa i obowiązki Uczestniczki/ Uczestnika Projektu

1. Uczestnictwo w Projekcie jest całkowicie bezpłatne i ma charakter dobrowolny.
2. Każda Uczestniczka/ Uczestnik ma prawo do:
 - 1) zgłaszania uwag i oceny realizowanych form wsparcia, którymi została objęta/-y;
 - 2) otrzymania szerokiej i wyczerpującej informacji dotyczącej Projektu;
 - 3) otrzymania pomocy ze strony pracownic/pracowników Projektu;
 - 4) otrzymania zaświadczeń (dyplomów i/lub certyfikatów) ukończenia cyklu szkoleniowo-warsztatowego;
 - 5) otrzymania końcowego zaświadczenia o uczestnictwie w Projekcie.
3. Uczestniczka/ Uczestnik Projektu zobowiązuje się do:
 - 1) podawania prawdziwych informacji i danych na swój temat, zgodnych ze stanem faktycznym, niezbędnych do prawidłowego przeprowadzenia procesu rekrutacji oraz zamieszczenia w centralnym systemie informatycznym CST2021;
 - 2) zapoznania się z niniejszym Regulaminem;
 - 3) wypełnienia i złożenia w Biurze Projektu wszystkich dokumentów rekrutacyjnych wymaganych w obrębie rekrutacji do konkretnej formy wsparcia a także niezbędnych do zamieszczenia danych w centralnym systemie informatycznym CST2021, w tym oświadczenia o wyrażeniu zgody na przetwarzanie danych osobowych, udostępniania danych osobowych (zgodnie z zakresem danych osobowych zawartych w formularzu rekrutacyjnym i wynikających z niniejszego Regulaminu), niezbędnych do realizacji Projektu oraz prowadzenia sprawozdawczości i monitoringu Projektu w tym wypełniania niezbędnych dokumentów ewaluacyjnych związanych z realizacją Projektu;

„Zdrowy pracownik Akademii”

Projekt współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus w ramach programu regionalnego Fundusze europejskie dla łódzkiego 2021-2027

- 4) uczestniczenia w cyklu szkoleniowo-warsztatowym oraz innych formach wsparcia w terminach oraz w wymiarze czasowym dla nich przewidzianym;
 - 5) informowania pracownic/ pracowników Biura Projektu o wszystkich zaistniałych zdarzeniach mających wpływ na jej/ jego uczestnictwo w Projekcie;
 - 6) usprawiedliwienia wszystkich nieobecności tj. dostarczenie zaświadczenia od lekarza w przypadku choroby lub złożenia wyjaśnienia na piśmie w przypadku różnych zdarzeń losowych, zawodowych, osobistych;
 - 7) w przypadku braku usprawiedliwienia Beneficjent zastrzega sobie prawo do wykreślenia Uczestniczki/Uczestnika z dalszego udziału w Projekcie;
 - 8) informowania o wszelkich zmianach w danych osobowych, zwłaszcza dotyczących zmiany nazwiska, miejsca zamieszkania, telefonu kontaktowego, adresu e-mail podanych w dokumentacji rekrutacyjnej – w terminie 7 dni od ich powstania;
 - 9) regularnego zapoznawania się z informacjami zamieszczanymi na stronie internetowej uczelni oraz przesyłanymi drogą mailową na podany adres e-mail;
 - 10) złożenia pisemnego oświadczenia ze wskazaniem przyczyny w przypadku rezygnacji lub przerwania udziału w Projekcie;
 - 11) przestrzegania zasad niniejszego Regulaminu.
4. Przerwanie bądź rezygnacja z form wsparcia oferowanych w Projekcie, wybranych przez Uczestniczkę/ Uczestnika, jest możliwa tylko ze względu na wyjątkową, udokumentowaną sytuację zdrowotną, losową, zawodową, bądź osobistą.
5. Harmonogram działań w Projekcie oraz jego aktualizacje będą umieszczane na stronie www uczelni – zakładka Projektu.

§ 7

Zasady rezygnacji z uczestnictwa w Projekcie

1. Rezygnacja z udziału w Projekcie możliwa jest tylko w uzasadnionych przypadkach i następuje poprzez złożenie pisemnego oświadczenia.
2. Uzasadnione przypadki, o których mowa w ust. 1 niniejszego paragrafu mogą wynikać z przyczyn natury zdrowotnej, okoliczności niezależnych od Uczestniczki/ Uczestnika lub działania siły wyższej i nie mogą być znane Uczestniczce/ Uczestnikowi w momencie rozpoczęcia udziału w Projekcie.
3. W przypadku rezygnacji z udziału w Projekcie Uczestniczka/ Uczestnik jest zobowiązany do złożenia pisemnego oświadczenia dotyczącego przyczyn rezygnacji w możliwie

„Zdrowy pracownik Akademii”

Projekt współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus w ramach programu regionalnego Fundusze europejskie dla łódzkiego 2021-2027

- najwcześniejszym terminie. Wzór Oświadczenia o rezygnacji stanowi Załącznik nr 5 do niniejszego Regulaminu.
4. Konsekwencją zakończenia udziału w Projekcie bez uzasadnionej przyczyny, jest zobowiązanie Uczestniczki/ Uczestnika Projektu do zwrotu kosztów uczestnictwa w danej formie wsparcia.
 5. Rozwiązanie stosunku pracy z Uczelnią, jest jednoznaczne z utratą statusu Uczestniczki/ Uczestnika Projektu. Przy czym rozwiązanie stosunku pracy z przyczyn niezależnych od Uczelni może wiązać się z obowiązkiem zwrotu kosztów poniesionych przez Beneficjenta w związku z udziałem w Projekcie osoby, z którą rozwiązano stosunek pracy.

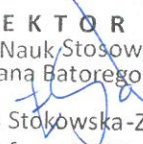
§ 8

Postanowienia końcowe

1. Regulamin wchodzi w życie z dniem 01.03.2025 roku i obowiązuje przez cały okres trwania Projektu.
2. Beneficjent zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian do Regulaminu lub ujęcia dodatkowych postanowień w dowolnym momencie trwania Projektu. Uczestniczki/Uczestnicy zostaną poinformowani o wszelkich zmianach niniejszego Regulaminu.
3. O sprawach nieuregulowanych w niniejszym Regulaminie ostatecznie decyduje Rektor Uczelni.
4. Ostateczna interpretacja Regulaminu należy do Rektora Uczelni.

Załączniki:

1. Formularz rekrutacyjny do Projektu – Załącznik nr 1
2. Deklaracja uczestnictwa – Załącznik nr 2
3. Oświadczenie Uczestnika Projektu – Załącznik nr 3
4. Umowa – Załącznik nr 4
5. Oświadczenie o rezygnacji z udziału w Projekcie – Załącznik nr 5

REKTOR
Akademii Nauk Stosowanych
Stefana Batorego

dr Elżbieta Stokowska-Zagdan
profesor ANSB

„Zdrowy pracownik Akademii”

Projekt współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus w ramach programu regionalnego Fundusze europejskie dla łódzkiego 2021-2027

Załącznik nr 1

Data wpływu	
Numer w Rejestrze	

FORMULARZ REKRUTACYJNY

W ramach Projektu: „Zdrowy pracownik Akademii” nr FELD.08.04-I.00-0105/24-00

Uwaga: Należy wypełniać **tylko białe pola**

I. INFORMACJE O PROJEKCIE

Numer umowy/ decyzji /aneksu		Nazwa beneficjenta	
FELD.08.04-IZ.00-0105/24-00		Akademia Nauk Stosowanych Stefana Batorego	
Tytuł Projektu			
„Zdrowy pracownik Akademii”			
Okres realizacji Projektu (uzupełnia Personel Projektu)			
Od	01.03.2025	Do	30.11.2026

II. DANE DOTYCZĄCE UCZESTNIKA/UCZESTNIKA

Oświadczam, że jestem pracownicą/kiem etatowym Akademii Nauk Stosowanych Stefana Batorego

Instytut/ Ogólnouczelniana jednostka organizacyjna	
Stanowisko	

III. DANE UCZESTNICZKI/ UCZESTNIKA

Rodzaj uczestnika	Indywidualny		
Kraj			
Imię	Nazwisko	PESEL	

Akademia Nauk Stosowanych Stefana Batorego

96-100 Skierniewice ul. Batorego 64C

REGON: 100095322, NIP: 836-177-07-23

Biuro Projektu: tel. 46 834 40 21

www.ansb.pl/uczelnia/projekty

„Zdrowy pracownik Akademii”

Projekt współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus w ramach programu regionalnego Fundusze europejskie dla łódzkiego 2021-2027

Brak PESEL	<input type="checkbox"/> TAK <input type="checkbox"/> NIE	
Płeć	Jeżeli brak PESEL proszę podać datę urodzenia	Wykształcenie
<input type="checkbox"/> Kobieta <input type="checkbox"/> Mężczyzna <input type="checkbox"/> Inne		<input type="checkbox"/> ponadgimnazjalne <input type="checkbox"/> policealne <input type="checkbox"/> wyższe

IV. DANE KONTAKTOWE

Województwo	Powiat	Gmina
Miejscowość	Ulica	Poczta
Nr budynku	Nr lokalu	Kod pocztowy
Telefon kontaktowy	Adres e-mail	

V. SZCZEGÓŁY I RODZAJ WSPARCIA

Data rozpoczęcia udziału w Projekcie (uzupełnia Personel Projektu)	Data zakończenia udziału w Projekcie (uzupełnia Personel Projektu)
Status osoby na rynku pracy w chwili przystąpienia do Projektu	
Status osoby na rynku pracy w chwili przystąpienia do Projektu	<input type="checkbox"/> osoba bierna zawodowo <input type="checkbox"/> osoba pracująca <input type="checkbox"/> Staż pracy poniżej 2 lat lub powyżej 20 lat <input type="checkbox"/> Staż pracy od 2 lat do 20 lat
Osoba pracująca w:	<input type="checkbox"/> administracji rządowej <input type="checkbox"/> administracji samorządowej <input type="checkbox"/> inne <input type="checkbox"/> MŚP (małe lub średnie przedsiębiorstwo, zatrudniające poniżej 250 pracowników) <input type="checkbox"/> w organizacji pozarządowej <input type="checkbox"/> w dużym przedsiębiorstwie (zatrudniające powyżej 250 pracowników)

Akademia Nauk Stosowanych Stefana Batorego

96-100 Skierniewice ul. Batorego 64C

REGON: 100095322, NIP: 836-177-07-23

Biuro Projektu: tel. 46 834 40 21

www.ansb.pl/uczelnia/projekty

„Zdrowy pracownik Akademii”

Projekt współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus w ramach programu regionalnego Fundusze europejskie dla łódzkiego 2021-2027

	<input type="checkbox"/> prowadząca działalność na własny rachunek
Zatrudniona w:	ANSB
Wykonywany zawód:	<input type="checkbox"/> instruktor praktycznej nauki zawodu <input type="checkbox"/> instruktor kształcenia ogólnego <input type="checkbox"/> nauczyciel wychowania przedszkolnego <input type="checkbox"/> nauczyciel kształcenia zawodowego <input type="checkbox"/> pracownik instytucji systemu ochrony zdrowia <input type="checkbox"/> kluczowy pracownik instytucji pomocy i integracji społecznej <input type="checkbox"/> pracownik instytucji rynku pracy <input type="checkbox"/> pracownik instytucji szkolnictwa wyższego <input type="checkbox"/> pracownik instytucji systemu wspierania rodziny i pieczy zastępczej <input type="checkbox"/> pracownik ośrodka wspierania ekonomii społecznej <input type="checkbox"/> pracownik poradni psychologiczno-pedagogicznej <input type="checkbox"/> rolnik <input type="checkbox"/> inny
Osoba należąca do mniejszości narodowej lub etnicznej, migrant, osoba obcego pochodzenia	<input type="checkbox"/> TAK <input type="checkbox"/> NIE <input type="checkbox"/> Odmawiam podania danych
Osoba bezdomna lub dotknięta wykluczeniem z dostępu do mieszkań	<input type="checkbox"/> TAK <input type="checkbox"/> NIE
Osoba z niepełnosprawnością	<input type="checkbox"/> TAK <input type="checkbox"/> NIE <input type="checkbox"/> Odmawiam podania danych
Osoba w niekorzystnej sytuacji społecznej	<input type="checkbox"/> TAK <input type="checkbox"/> NIE <input type="checkbox"/> Odmawiam podania danych
Czy w związku z uczestnictwem w Projekcie mają Państwo szczególne potrzeby wynikające ze stanu zdrowia lub sytuacji osobistej	<input type="checkbox"/> NIE <input type="checkbox"/> TAK, jakie.....

„Zdrowy pracownik Akademii”

Projekt współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus w ramach programu regionalnego Fundusze europejskie dla łódzkiego 2021-2027

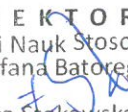
VI. OŚWIADCZAM, ŻE:

- spełniam warunki udziału w Projekcie:
 - jestem pracownikiem administracji
 - jestem pracownikiem dydaktycznym
- wyrażam chęć udziału oraz wnioskuję o zakwalifikowanie mnie do udziału w Projekcie pn. "Zdrowy pracownik Akademii";
- zapoznałem/am się z Regulaminem rekrutacji i uczestnictwa w Projekcie i akceptuję jego zapisy;
- wyrażam zgodę na to, aby wszelkiego rodzaju dokumenty, materiały informacyjne oraz inne informacje związane z realizacją Projektu były mi przekazywane za pośrednictwem poczty elektronicznej na wskazany przeze mnie w dokumentach aplikacyjnych adres;
- zobowiązuję się do każdorazowego potwierdzania odebranej wiadomości;
zostałem/łam poinformowany(a), że Projekt jest finansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus w ramach programu regionalnego Fundusze europejskie dla łódzkiego 2021-2027;
- na etapie składania formularza rekrutacyjnego do powyższego Projektu zostałem/-am poinformowany/-a o możliwości odmowy podania danych wrażliwych, dotyczących mojego statusu społecznego (w tym niepełnosprawności, przynależności narodowej lub etnicznej, faktu bycia migrantem, osobą obcego pochodzenia, lub pozostawania w niekorzystnej sytuacji społecznej);
- zostałem/-am poinformowany/a, iż administratorem moich danych osobowych w ramach realizacji Projektu „Zdrowy pracownik Akademii” jest minister właściwy do spraw rozwoju regionalnego, Minister ds. Finansów Publicznych a także zostałem/-am poinformowana o zakresie przetwarzania danych osobowych oraz komu moje dane osobowe zostały powierzone (podmioty dokonujące badań, kontroli, audytu, ewaluacji w związku z realizacją programu regionalnego Fundusze Europejskie dla Łódzkiego 2021-2027, dostawcy usług IT i operatorzy telekomunikacyjni, pocztowi, firmy kurierskie, podmioty upoważnione na podstawie przepisów prawa – na ich żądanie). Jednocześnie zobowiązuję się do pisemnego informowania o zmianie danych osobowych, a także jestem świadomy/-a ponoszenia wszelkich skutków zaniechania tego obowiązku;
- zostałem/łam poinformowany/a, że dane zawarte w formularzu rekrutacyjnym wprowadzane są do systemu, którego celem jest gromadzenie informacji na temat osób i instytucji korzystających ze wsparcia w ramach EFS Plus oraz określenie efektywności realizowanych zadań w procesie badań ewaluacyjnych;
- wyrażam zgodę na wykorzystanie wizerunku zgodnie z art. 81 ust. 1 ustawy z dnia 4 lutego 1994 roku o prawie autorskim i prawach pokrewnych (Dz. U. 2018 poz. 1191 r. z późn. zm.) do celów promocyjnych;
- wyrażam zgodę na udział w badaniach ankietowych lub innych badaniach ewaluacyjnych, które odbędą się w trakcie realizacji Projektu i po jego zakończeniu;
- zostałem/-am pouczony/-a o odpowiedzialności za składanie oświadczeń niezgodnych z prawdą lub zatajenie prawdy i jestem świadomy/-a odpowiedzialności karnej za podanie danych niezgodnych z prawdą wynikającej z art. 233, 271 i art. 297 Kodeksu karnego (Dz. U. 2018 poz. 1600 z późn. zm.).

.....
MIEJSCOWOŚĆ I DATA

.....
CZYTELNY PODPIS
UCZESTNICZKI/UCZESTNIKA
PROJEKTU

Akademia Nauk Stosowanych Stefana Batorego
96-100 Skierniewice ul. Batorego 64C
REGON: 100095322, NIP: 836-177-07-23
Biuro Projektu: tel. 46 834 40 21
www.ansb.pl/uczelnia/projekty

REKTOR
Akademii Nauk Stosowanych
Stefana Batorego

dr Elżbieta Stokowska-Zagdan
profesor ANSB

„Zdrowy pracownik Akademii”

Projekt współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus w ramach programu regionalnego Fundusze europejskie dla łódzkiego 2021-2027

Załącznik nr 2

DEKLARACJA UCZESTNICTWA W PROJEKCIE „Zdrowy pracownik Akademii”

Ja, niżej podpisana/ny

.....
(imię i nazwisko)

Deklaruję udział w Projekcie „Zdrowy pracownik Akademii”, realizowanym przez **Akademię Nauk Stosowanych Stefana Batorego**, w ramach programu regionalnego Fundusze europejskie dla łódzkiego 2021-2027. W ramach Projektu deklaruje wzięcie udziału we wszystkich formach wsparcia realizowanych w okresie **wrzesień 2025 – październik 2026**:

1. Usługi zdrowotne i rozszerzone badania profilaktyczne:

- **Badania krwi**- rozszerzone badania profilaktyczne (niedobór witamin, witamina D3, glukoza, TSH, żelazo, ferrytyna), które pomogą w wykrywaniu zagrożeń zdrowotnych. (1 x dla każdego uczestnika/uczestniczki projektu)
- **Diagnostyka** w ramach kompleksowych usług zdrowotnych, w tym: optometrysta / ortopeda (po 1 wizycie diagnostycznej u każdego specjalisty)
- **Indywidualne konsultacje** ze specjalistami:
 - **dietetykiem** (5 godzin dla każdego uczestnika/uczestniczki projektu)
 - **fizjoterapeutą** (5 godzin dla każdego uczestnika/uczestniczki projektu)
 - **psychologiem** (4 godziny (lub więcej w przypadku indywidualnej potrzeby) dla każdego uczestnika/uczestniczki projektu)
 - **trenerem widzenia** (3 godziny dla każdego uczestnika/uczestniczki projektu)

Konsultacje 1 na 1 będą realizowane według indywidualnych zapisów dopasowanych do możliwości czasowych i realizacji zadań administracyjnych w uczelni każdego uczestnika projektu.



Fundusze Europejskie
dla Łódzkiego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



„Zdrowy pracownik Akademii”

Projekt współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus w ramach programu regionalnego Fundusze europejskie dla łódzkiego 2021-2027

2. Edukacja prozdrowotna

Cykl szkoleń i warsztatów „Zdrowy pracownik”, będzie składać się z następujących modułów:

- Wstęp specjalisty zdrowia publicznego (8h)
- Techniki rozluźnienia wzroku /Trening oczu i widzenia (8h)
- Techniki redukcji stresu w miejscu pracy (2x 8h= 16h)
- Warsztaty „Zdrowe żywienie” (2x 8h= 16h)

3. Promocja zdrowia w miejscu pracy

W ramach promocji zdrowia w miejscu pracy mam prawo:

- zapoznać się z wdrożonym programem prozdrowotny ANSB, który pomoże zoptymalizować organizację pracy, wprowadzać i promować zdrowe nawyki.
- Zapoznać się z komunikatami wizualnymi, podcastami o tematyce zdrowotnej w ramach kampanii informacyjno -promocyjnej, której celem jest wsparcie działań na rzecz zdrowia pracownic/ków i utrwalanie dobrych nawyków.

4. Poprawa ergonomii pracy


W ramach poprawy warunków ergonomii stanowisk pracy, które zwiększą komfort i efektywność pracy, zminimalizują ryzyko schorzeń zawodowych oraz poprawią ogólną kondycję zawodową, mogą skorzystać z następujących elementów:

- ergonomiczne fotele biurowe,
- klękosiady,
- ergonomiczne wyposażenie stanowisk komputerowych: myszki, podkładki pod nadgarstki,
- przenośne klimatyzatory
- fotele masujące do relaksacji w każdym budynku dydaktycznym do dyspozycji pracowników.

.....
MIEJSCOWOŚĆ I DATA

.....
CZYTELNY PODPIS
UCZESTNIKA PROJEKTU

Akademia Nauk Stosowanych Stefana Batorego
96-100 Skierniewice ul. Batorego 64C
REGON: 100095322, NIP: 836-177-07-23
Biuro Projektu: tel. 46 834 40 21
www.ansb.pl/uczelnia/projekty

REKTOR
Akademii Nauk Stosowanych
Stefana Batorego

dr Elżbieta Stokowska-Zagdan
profesor ANSB



Fundusze Europejskie
dla Łódzkiego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



„Zdrowy pracownik Akademii”

Projekt współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus w ramach programu regionalnego Fundusze europejskie dla łódzkiego 2021-2027

Załącznik nr 3

OŚWIADCZENIE UCZESTNIKA PROJEKTU

Klauzula informacyjna RODO dla uczestnika indywidualnego projektu

Administrator danych:

Zarząd Województwa Łódzkiego z siedzibą w Łodzi 90-051, al. Piłsudskiego 8, kontakt do Inspektora Ochrony Danych e-mail: iod@lodzkie.pl lub na adres siedziby Administratora.

Źródło danych: Instytucje i podmioty zaangażowane w realizację Programu, w tym w szczególności Beneficjent i Partner. Przetwarzane dane to w szczególności: Imię, nazwisko, obywatelstwo, PESEL/inny identyfikator, płeć, wiek, wykształcenie, adres, obszar według stopnia urbanizacji (DEGURBA), numer telefonu, adres e-mail, status na rynku pracy, planowana data zakończenia edukacji w placówce edukacyjnej, w której skorzystano ze wsparcia, data rozpoczęcia udziału we wsparciu, data zakończenia udziału we wsparciu, data założenia działalności gospodarczej, sytuacja po zakończeniu udziału w projekcie, status uczestnika (przynależność do mniejszości narodowej lub etnicznej, migrantów, obce pochodzenie, bezdomność i wykluczenie mieszkaniowe, niepełnosprawność), dane dotyczące zdrowia (w zależności od projektu).

Cel i podstawa prawna przetwarzania:

1) rozliczenia projektu, w szczególności potwierdzenia kwalifikowalności wydatków, monitoringu, kontroli, audytu i sprawozdawczości w ramach programu regionalnego Fundusze Europejskie dla Łódzkiego 2021-2027 - art. 6 ust. 1 lit. c i e RODO oraz art. 9 ust. 2 lit. g RODO (w zależności od projektu) w związku z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2021/1060 z dnia 24 czerwca 2021 r. ustanawiającym wspólne przepisy dotyczące Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego, Europejskiego Funduszu Społecznego Plus, Funduszu Spójności, Funduszu na rzecz Sprawiedliwej Transformacji i Europejskiego Funduszu Morskiego, Rybackiego i Akwakultury, a także przepisy finansowe na potrzeby tych funduszy oraz na potrzeby Funduszu Azylu, Migracji i Integracji, Funduszu Bezpieczeństwa Wewnętrznego i Instrumentu Wsparcia Finansowego na rzecz Zarządzania Granicami i Polityki Wizowej; Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i

Akademia Nauk Stosowanych Stefana Batorego

96-100 Skierniewice ul. Batorego 64C

REGON: 100095322, NIP: 836-177-07-23

Biuro Projektu: tel. 46 834 40 21

www.ansb.pl/uczelnia/projekty

„Zdrowy pracownik Akademii”

Projekt współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus w ramach programu regionalnego Fundusze europejskie dla łódzkiego 2021-2027

Rady (UE) 2021/1057 z dnia 24 czerwca 2021 r. ustanawiającym Europejski Fundusz Społeczny Plus (EFS+) oraz uchylające rozporządzenie (UE) nr 1296/2013; ustawą z dnia 28 kwietnia 2022 r. o zasadach realizacji zadań finansowanych ze środków europejskich w perspektywie finansowej 2021-2027;

2) archiwizacja dokumentów - art. 6 ust. 1 lit. c RODO w związku z ustawą z dnia 14 lipca 1983 r. o narodowym zasobie archiwalnym i archiwach.

Kategoriemi odbiorców danych: Minister właściwy ds. rozwoju regionalnego, Minister właściwy ds. finansów publicznych, podmioty dokonujące badań, kontroli, audytu, ewaluacji w związku z realizacją programu regionalnego Fundusze Europejskie dla Łódzkiego 2021-2027, dostawcy usług IT i operatorzy telekomunikacyjni, pocztowi, firmy kurierskie, podmioty upoważnione na podstawie przepisów prawa – na ich żądanie.

Minister właściwy do spraw rozwoju regionalnego może przetwarzać dane osobowe zgromadzone w związku z realizacją projektu wykonując zadania związane z koordynacją realizacji programów. Dane kontaktowe Administratora i IOD: ul. Wspólna 2/4, 00-926 Warszawa, e-mail: IOD@mfipr.gov.pl. Pełną informację o zasadach przetwarzania danych zawiera dokument **Ogólne zasady przetwarzania danych osobowych w ramach Funduszy Europejskich 2021-2027** dostępny na stronie www.funduszeuropejskie.gov.pl w zakładce O funduszach części zatytułowanej Przetwarzanie danych osobowych.

Okres przechowywania: dane będą przechowywane 10 lat od zakończenia sprawy Beneficjenta, licząc w pełnych latach kalendarzowych począwszy od dnia 1 stycznia roku następnego od daty jej zakończenia, po tym okresie decyzją Archiwum Państwowego okres przechowywania może zostać przedłużony.

Przysługujące prawa:

- 1) dostępu do danych osobowych, prawo ich sprostowania a na czas poprawiania danych prawo żądania do ograniczenia przetwarzania,
- 2) wniesienia skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych (szczegóły na stronie <https://uodo.gov.pl/>) , w przypadku przetwarzania danych niezgodnie z przepisami prawa.

.....
MIEJSCOWOŚĆ I DATA

.....
CZYTELNY PODPIS
UCZESTNICZKI/UCZESTNIKA PROJEKTU

Akademia Nauk Stosowanych Stefana Batorego
96-100 Skierniewice ul. Batorego 64C
REGON: 100095322, NIP: 836-177-07-23
Biuro Projektu: tel. 46 834 40 21
www.ansb.pl/uczelnia/projekty

REKTOR
Akademii Nauk Stosowanych
Stefana Batorego
dr Elżbieta Stokowska-Zagdan
profesor ANSB

„Zdrowy pracownik Akademii”

Projekt współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus w ramach programu regionalnego Fundusze europejskie dla łódzkiego 2021-2027

Załącznik nr 4

UMOWA NR udziału w Projekcie
„Zdrowy pracownik Akademii”

zawarta w Skierniewicach dnia r. pomiędzy:

Akademią Nauk Stosowanych Stefana Batorego

reprezentowaną przez: dr Elżbietę Stokowską - Zagdan prof. ANSB- Rektora uczelni,
z siedzibą przy ul. Batorego 64C, 96-100 Skierniewice, woj. Łódzkie, NIP 8361770723
zwaną w treści umowy Uczelnią

a

Panem/Panią

Zamieszkałym/-łą.....

PESEL

zwanym/q w treści umowy Uczestnikiem/-czką.

§ 1

Umowa dotyczy udziału Uczestnika/-czki w formach wsparcia dla kadry dydaktycznej i administracyjnej w ramach Projektu „Zdrowy pracownik Akademii” realizowanego w ramach programu regionalnego Fundusze europejskie dla łódzkiego 2021-2027, współfinansowanego przez Unię Europejską ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus zwanego w dalszej części umowy Projektem.

§ 2

1. Realizacja Projektu rozpoczęta się z dniem 1 marzec 2025 roku, natomiast jego zakończenie planowane jest na dzień 30 listopad 2026 roku.
2. W czasookresie wymienionym w § 2 ust. 1 Uczestnik/-czka weźmie udział w każdej z dedykowanych jego/jej grupie pracowniczej form wsparcia (w opisanym wymiarze) oferowanych w ramach Projektu, spełniając kryteria rekrutacji zawarte w Regulaminie rekrutacji i uczestnictwa w Projekcie, a w szczególności kryteria określające status uczestniczki/uczestnika, któremu dedykowana jest dana forma wsparcia:

Status pracownika ANSB w Skierniewicach:	Dedykowana forma wsparcia:
Kadra dydaktyczna	<p>1. Usługi zdrowotne i rozszerzone badania profilaktyczne</p> <ul style="list-style-type: none"> • Badania krwi- rozszerzone badania profilaktyczne (niedobór witamin, witamina D3, glukoza, TSH, żelazo, ferrytyna), które pomogą w wykrywaniu zagrożeń zdrowotnych (1 x dla każdego uczestnika projektu). • Diagnostyka w ramach kompleksowych usług zdrowotnych, w tym: optometrysta/ ortopeda/ foniatra, (po 1 wizycie diagnostycznej u każdego specjalisty).

Akademia Nauk Stosowanych Stefana Batorego

96-100 Skierniewice ul. Batorego 64C

REGON: 100095322, NIP: 836-177-07-23

Biuro Projektu: tel. 46 834 40 21

www.ansb.pl/uczelnia/projekty

„Zdrowy pracownik Akademii”

Projekt współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus w ramach programu regionalnego Fundusze europejskie dla łódzkiego 2021-2027

	<ul style="list-style-type: none">• Indywidualne Konsultacje ze specjalistami:<ul style="list-style-type: none">• dietetykiem (5 godzin dla każdego uczestnika projektu)• fizjoterapeutą (5 godzin dla każdego uczestnika projektu)• psychologiem [4 godziny (lub więcej w przypadku indywidualnej potrzeby) dla każdego uczestnika projektu]• trenerem widzenia (3 godziny dla każdego uczestnika projektu)• trenerem emisji głosu (7.5 godziny dla każdego uczestnika projektu) <p>Konsultacje 1 na 1 będą realizowane według indywidualnych zapisów dopasowanych do możliwości czasowych i realizacji zajęć w uczelni każdego uczestnika Projektu.</p> <p>2. Edukacja prozdrowotna Cykl szkoleń i warsztatów „Zdrowy pracownik” łącznie 64h szkoleniowe tj. 8 dni szkoleniowych, będzie składać się z następujących modułów:</p> <ul style="list-style-type: none">• Wstęp specjalisty zdrowia publicznego (8h)• Techniki rozluźnienia wzroku /Trening oczu i widzenia (8h)• Techniki redukcji stresu w miejscu pracy (2x 8h= 16h)• Warsztaty „Zdrowe żywienie” (2x 8h= 16h)• Zajęcia z emisji głosu, harmonii oddechowej (2x 8h= 16h) <p>3. Promocja zdrowia w miejscu pracy</p> <ul style="list-style-type: none">• programem prozdrowotny ANSB,• kampania informacyjno -promocyjna.. <p>4. Poprawa ergonomii pracy</p>
--	--

„Zdrowy pracownik Akademii”

Projekt współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus w ramach programu regionalnego Fundusze europejskie dla łódzkiego 2021-2027

	<ul style="list-style-type: none"> • panele akustyczne w pracowniach dydaktycznych, • przenośne zestawy mikrofonowe (kostki typu catchbox), • biurka z ruchomymi blatami, • podpórki do pracy w pozycji stojącej, • maty antyzmęczeniowe przy pulpitych w aulach, • fotele masujące do relaksacji w każdym budynku dydaktycznym do dyspozycji pracowników.
<p>Kadra administracyjna</p>	<p>1. Usługi zdrowotne i rozszerzone badania profilaktyczne:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Badania krwi- rozszerzone badania profilaktyczne, które pomogą w wykrywaniu zagrożeń zdrowotnych. (1 x dla każdego uczestnika projektu) • Diagnostyka w ramach kompleksowych usług zdrowotnych, w tym: optometrysta/ ortopeda/(po 1 wizycie diagnostycznej u każdego specjalisty) • Indywidualne Konsultacje ze specjalistami: <ul style="list-style-type: none"> • dietetykiem (5 godzin dla każdego uczestnika projektu) • fizjoterapeutą (5 godzin dla każdego uczestnika projektu) • psychologiem (4 godziny (lub więcej w przypadku indywidualnej potrzeby) dla każdego uczestnika projektu) • trenerem widzenia (3 godziny dla każdego uczestnika projektu) <p>Konsultacje 1 na 1 będą realizowane według indywidualnych zapisów dopasowanych do możliwości czasowych i realizacji zadań administracyjnych w uczelni każdego uczestnika projektu.</p> <p>2. Edukacja prozdrowotna Cykl szkoleń i warsztatów „Zdrowy pracownik” łącznie 48h szkoleniowych</p>

Akademia Nauk Stosowanych Stefana Batorego

96-100 Skierniewice ul. Batorego 64C

REGON: 100095322, NIP: 836-177-07-23

Biuro Projektu: tel. 46 834 40 21

www.ansb.pl/uczelnia/projekty

„Zdrowy pracownik Akademii”

Projekt współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus w ramach programu regionalnego Fundusze europejskie dla łódzkiego 2021-2027

	<p>tj. 6 dni szkoleniowych, będzie składać się z następujących modułów:</p> <ul style="list-style-type: none">• Wstęp specjalisty zdrowia publicznego (8h)• Techniki rozluźnienia wzroku /Trening oczu i widzenia (8h)• Techniki redukcji stresu w miejscu pracy (2x 8h= 16h)• Warsztaty „Zdrowe żywienie” (2x 8h= 16h) <p>3. Promocja zdrowia w miejscu pracy</p> <ul style="list-style-type: none">• programem prozdrowotny ANSB,• kampania informacyjno -promocyjna,. <p>4. Poprawa ergonomii pracy</p> <ul style="list-style-type: none">• ergonomiczne fotele biurowe,• klękosady,• ergonomiczne wyposażenie stanowisk komputerowych: myszki, podkładki pod nadgarstki,• przenośne klimatyzatory• fotele masujące do relaksacji w każdym budynku dydaktycznym do dyspozycji pracowników
--	--

3. Harmonogram form wsparcia i jego ew. aktualizacje będą przekazane Uczestniczce/ Uczestnikowi na wskazany w formularzu zgłoszeniowym adres mailowy oraz zamieszczane na stronie www Uczelni.
4. Udział Uczestniczki/ Uczestnika w formach wsparcia jest bezpłatny.

§ 3

1. Uczestniczka/ Uczestnik Projektu ma prawo do:
 - 1) zgłaszania uwag i oceny realizowanych form wsparcia, którymi został objęta/-y;
 - 2) otrzymania szerokiej i wyczerpującej informacji dotyczącej Projektu;
 - 3) otrzymania odpowiednich materiałów szkoleniowych oraz dostępu do sprzętu niezbędnego do udziału w danym szkoleniu;
 - 4) otrzymania pomocy ze strony pracowników Biura Projektu;
 - 5) otrzymania zaświadczeń (dyplomów i/lub certyfikatów) ukończenia poszczególnych szkoleń;
 - 6) otrzymania końcowego zaświadczenia o uczestnictwie w Projekcie;
 - 7) uczestnictwa w poszczególnych formach wsparcia dedykowanych dla niego/niej realizowanych w ramach Projektu.

Akademia Nauk Stosowanych Stefana Batorego

96-100 Skierniewice ul. Batorego 64C
REGON: 100095322, NIP: 836-177-07-23
Biuro Projektu: tel. 46 834 40 21
www.ansb.pl/uczelnia/projekty

„Zdrowy pracownik Akademii”

Projekt współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus w ramach programu regionalnego Fundusze europejskie dla łódzkiego 2021-2027

2. Uczestniczka/ Uczestnik zobowiązuje się do:
 - 1) wypełnienia i złożenia w Biurze Projektu wszystkich dokumentów niezbędnych do zamieszczenia danych w centralnym systemie informatycznym CST2021/SM EFS, w tym oświadczenia o wyrażeniu zgody na przetwarzanie danych osobowych; udostępnienia danych osobowych (zgodnie z zakresem danych osobowych zawartych w formularzu zgłoszeniowym i wynikających z niniejszego Regulaminu), niezbędnych do realizacji Projektu oraz prowadzenia sprawozdawczości i monitoringu Projektu w tym wypełniania niezbędnych dokumentów ewaluacyjnych związanych z realizacją Projektu;
 - 2) zapoznania się z niniejszym Regulaminem;
 - 3) rozpoczęcia i ukończenia cyklu szkoleniowo-warsztatowego w terminach oraz w wymiarze czasowym przewidzianych dla niej/niego w Projekcie;
 - 4) informowania pracowników Biura Projektu o wszystkich zaistniałych zdarzeniach mających wpływ na jego uczestnictwo w Projekcie;
 - 5) usprawiedliwienia wszystkich nieobecności tj. dostarczenie zaświadczenia od lekarza w przypadku choroby lub złożenia wyjaśnienia na piśmie w przypadku różnych zdarzeń losowych, zawodowych, osobistych;
 - 6) w przypadku braku usprawiedliwienia Beneficjent zastrzega sobie prawo do wykreślenia Uczestnika z dalszego udziału w Projekcie;
 - 7) informowania o wszelkich zmianach w danych Uczestniczki/Uczestnika (zwłaszcza w danych dotyczących zmiany nazwiska, miejsca zamieszkania, telefonu kontaktowego, e-maila) podanych w dokumentacji rekrutacyjnej, w ciągu 7 dni od ich powstania;
 - 8) regularnego zapoznawania się z informacjami zamieszczanymi na stronie internetowej uczelni, oraz przesyłanymi drogą mailową na podany adres mailowy;
 - 9) przestrzegania zasad Regulaminu rekrutacji i uczestnictwa kadry Uczelni w Projekcie.
3. Rezygnacja z uczestnictwa w Projekcie jest możliwa tylko w uzasadnionych przypadkach. Rezygnacja z udziału w Projekcie może wynikać z przyczyn zdrowotnych lub działania siły wyższej i co do zasady nie mogą być one znane przez Uczestniczkę/ Uczestnika w momencie rozpoczęcia udziału w Projekcie.
4. W przypadku rezygnacji z udziału w Projekcie Uczestniczka/ Uczestnik jest zobowiązany do złożenia pisemnego oświadczenia dotyczącego przyczyn rezygnacji.
5. W przypadku rezygnacji Uczestniczki/ Uczestnika Projektu bez uzasadnionej przyczyny, zobowiązana/-y jest ona/ on do zwrotu kosztów uczestnictwa w danej formie wsparcia.

§ 4

1. Jako Uczestniczka/ Uczestnik oświadczam, że:
 - 1) wyrażam chęć udziału w Projekcie pn. "Zdrowy pracownik Akademii";
 - 2) zapoznałam/-em się z Regulaminem rekrutacji i uczestnictwa w Projekcie i akceptuję jego zapisy;
 - 3) wyrażam zgodę na to, aby wszelkiego rodzaju dokumenty, materiały informacyjne oraz inne informacje związane z realizacją Projektu były mi przekazywane za pośrednictwem poczty elektronicznej na wskazany przeze mnie w dokumentach aplikacyjnych adres mailowy;
 - 4) zobowiązuję się do każdorazowego potwierdzania odebranej wiadomości;
 - 5) zostałam/łem poinformowana(y), że Projekt jest finansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego Plus oraz budżetu państwa;
 - 6) zostałam/-em poinformowana/y, iż administratorem moich danych osobowych w ramach realizacji Projektu „Zdrowy Pracownik Akademii” jest Zarząd Województwa Łódzkiego, a także zostałam/-ym poinformowana o zakresie przetwarzania danych osobowych oraz komu moje dane osobowe zostały powierzone. Jednocześnie zobowiązuję się do pisemnego informowania o

Akademia Nauk Stosowanych Stefana Batorego

96-100 Skierniewice ul. Batorego 64C

REGON: 100095322, NIP: 836-177-07-23

Biuro Projektu: tel. 46 834 40 21

www.ansb.pl/uczelnia/projekty



„Zdrowy pracownik Akademii”

Projekt współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus w ramach programu regionalnego Fundusze europejskie dla łódzkiego 2021-2027

zmianie danych osobowych, a także jestem świadoma/-y ponoszenia wszelkich skutków zaniechania tego obowiązku;

- 7) zostałam/-łem poinformowana/y, że dane zawarte w formularzu rekrutacyjnym wprowadzane są do systemu CST2021/SM EFS, którego celem jest gromadzenie informacji na temat osób i instytucji korzystających ze wsparcia w ramach EFS Plus oraz określenie efektywności realizowanych zadań w procesie badań ewaluacyjnych;
- 8) wyrażam zgodę na wykorzystanie wizerunku zgodnie z art. 81 ust. 1 ustawy z dnia 4 lutego 1994 roku o prawie autorskim i prawach pokrewnych (Dz. U. 2018 poz. 1191 r. z późn. zm.) do celów promocyjnych, na przykład w opracowanych raportach, biuletynie;
- 9) wyrażam zgodę na udział w badaniach ankietowych lub innych badaniach ewaluacyjnych, które odbędą się w trakcie realizacji Projektu i po jego zakończeniu;
- 10) zostałam/-em pouczona/-y o odpowiedzialności za składanie oświadczeń niezgodnych z prawdą lub zatajenie prawdy i jestem świadoma/-y odpowiedzialności karnej za podanie danych niezgodnych z prawdą wynikającej z art. 233, 271 i art. 297 Kodeksu karnego (Dz. U. 2018 poz. 1600 z późn. zm.)

§ 5

1. Strony zobowiązują się do ochrony danych osobowych w związku z zawarciem tej umowy zgodnie z przepisami: ustawy z dnia 10 maja 2018 roku o ochronie danych osobowych (Dz. U. 2018.1000) oraz przepisami Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady UE 2016/679 z 27 kwietnia 2016 roku w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE Dz.U.U.E.L.2016.119.1 - RODO.
2. Klauzule informacyjne o przetwarzaniu danych osobowych oraz zgody Zleceniobiorcy wynikające z przepisów RODO – zawarte zostały w odrębnym piśmie.
3. Wszelkie zmiany niniejszej umowy wymagają formy pisemnej pod rygorem nieważności.
4. We wszystkich sprawach nieuregulowanych niniejszą umową mają zastosowanie przepisy Kodeksu cywilnego.
5. W przypadku ewentualnych sporów wynikłych na tle stosowania niniejszej umowy, będą one rozwiązywane polubownie, a w przypadku braku takiego rozwiązania, będą one poddane rozstrzygnięciu przez sąd właściwy dla siedziby Uczelni.
6. Umowa wchodzi w życie z dniem podpisania.
7. Umowa została sporządzona w dwóch jednobrzmiących egzemplarzach, po jednym dla każdej ze stron.

.....
podpis Uczestniczki/Uczestnika

.....
podpis Rektora/osoby upoważnionej

„Zdrowy pracownik Akademii”

Projekt współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus w ramach programu regionalnego Fundusze europejskie dla łódzkiego 2021-2027

Załącznik nr 5

OŚWIADCZENIE O REZYGNACJI Z UDZIAŁU W PROJEKCIE

Ja, niżej podpisana/y..... oświadczam, iż rezygnuję z udziału w Projekcie pn. „Zdrowy pracownik Akademii” współfinansowanym ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus w ramach programu regionalnego Fundusze europejskie dla łódzkiego 2021-2027

Jednocześnie informuję, iż przyczyną mojej rezygnacji z udziału w Projekcie jest:

.....
.....
.....
.....
.....
.....

Ponadto oświadczam, iż ww. powody rezygnacji nie były mi znane w momencie rozpoczęcia udziału w Projekcie oraz iż zapoznałam/-łem się z zasadami rezygnacji z uczestnictwa w Projekcie, zawartymi w Regulaminie rekrutacji i uczestnictwa.

.....
MIEJSCOWOŚĆ I DATA

.....
CZYTELNY PODPIS UCZESTNICZKI/ UCZESTNIKA
PROJEKTU

