

**„Zdrowy pracownik Akademii”**

Projekt współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus w ramach programu regionalnego
Fundusze europejskie dla łódzkiego 2021-2027

Załącznik nr 4

UMOWA NR **udziału w Projekcie**
„Zdrowy pracownik Akademii”

zawarta w Skierniewicach dnia r. pomiędzy:

Akademią Nauk Stosowanych Stefana Batorego

reprezentowaną przez: dr Elżbietę Stokowską - Zagdan prof. ANSB- Rektora uczelni,
z siedzibą przy ul. Batorego 64C, 96-100 Skierniewice, woj. Łódzkie, NIP 8361770723
zwaną w treści umowy Uczelnią

a

Panem/Panią

Zamieszkałym/-łą.....

PESEL

zwanym/q w treści umowy Uczestnikiem/-czką.

§ 1

Umowa dotyczy udziału Uczestnika/-czki w formach wsparcia dla kadry dydaktycznej i administracyjnej w ramach Projektu „Zdrowy pracownik Akademii” realizowanego w ramach programu regionalnego Fundusze europejskie dla łódzkiego 2021-2027, współfinansowanego przez Unię Europejską ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus zwanego w dalszej części umowy Projektem.

§ 2

1. Realizacja Projektu rozpoczęła się z dniem 1 marzec 2025 roku, natomiast jego zakończenie planowane jest na dzień 30 listopad 2026 roku.
2. W czasookresie wymienionym w § 2 ust. 1 Uczestnik/-czka weźmie udział w każdej z dedykowanych jego/jej grupie pracowniczej form wsparcia (w opisanym wymiarze) oferowanych w ramach Projektu, spełniając kryteria rekrutacji zawarte w Regulaminie rekrutacji i uczestnictwa w Projekcie, a w szczególności kryteria określające status uczestniczki/uczestnika, któremu dedykowana jest dana forma wsparcia:

Status pracownika ANSB w Skierniewicach:	Dedykowana forma wsparcia:
Kadra dydaktyczna	1. Usługi zdrowotne i rozszerzone badania profilaktyczne • Badania krwi- rozszerzone badania profilaktyczne (niedobór witamin, witamina D3, glukoza, TSH, żelazo, ferrytyna), które pomogą w wykrywaniu zagrożeń zdrowotnych (1 x dla każdego uczestnika projektu). • Diagnostyka w ramach kompleksowych usług zdrowotnych, w tym: optometrysta/ ortopeda/ foniatra, (po 1 wizycie diagnostycznej u każdego specjalisty).

Akademia Nauk Stosowanych Stefana Batorego

96-100 Skierniewice ul. Batorego 64C

REGON: 100095322, NIP: 836-177-07-23

Biuro Projektu: tel. 46 834 40 21

www.ansb.pl/uczelnia/projekty



„Zdrowy pracownik Akademii”

Projekt współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus w ramach programu regionalnego Fundusze europejskie dla łódzkiego 2021-2027

	- Indywidualne Konsultacje ze specjalistami: dietetykiem (5 godzin dla każdego uczestnika projektu) fizjoterapeutą (5 godzin dla każdego uczestnika projektu) psychologiem [4 godziny (lub więcej w przypadku indywidualnej potrzeby) dla każdego uczestnika projektu] trenerem widzenia (3 godziny dla każdego uczestnika projektu) trenerem emisji głosu (7.5 godziny dla każdego uczestnika projektu) Konsultacje 1 na 1 będą realizowane według indywidualnych zapisów dopasowanych do możliwości czasowych i realizacji zajęć w uczelni każdego uczestnika Projektu. 2. Edukacja prozdrowotna Cykl szkoleń i warsztatów „Zdrowy pracownik” łącznie 64h szkoleniowe tj. 8 dni szkoleniowych, będzie składać się z następujących modułów: - Wstęp specjalisty zdrowia publicznego (8h) - Techniki rozluźnienia wzroku /Trening oczu i widzenia (8h) - Techniki redukcji stresu w miejscu pracy (2x 8h= 16h) - Warsztaty „Zdrowe żywienie” (2x 8h= 16h) - Zajęcia z emisji głosu, harmonii oddechowej (2x 8h= 16h) 3. Promocja zdrowia w miejscu pracy - programem prozdrowotny ANSB, - kampania informacyjno -promocyjna,. 4. Poprawa ergonomii pracy
--	---

Akademia Nauk Stosowanych Stefana Batorego

96-100 Skierniewice ul. Batorego 64C

REGON: 100095322, NIP: 836-177-07-23

Biuro Projektu: tel. 46 834 40 21

www.ansb.pl/uczelnia/projekty

**„Zdrowy pracownik Akademii”**

Projekt współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus w ramach programu regionalnego Fundusze europejskie dla łódzkiego 2021-2027

	• panele akustyczne w pracowniach dydaktycznych, • przenośne zestawy mikrofonowe (kostki typu catchbox), • biurka z ruchomymi blatami, • podpórki do pracy w pozycji stojącej, • maty antyzmęczenia przy pulpitych w aulach, • fotele masujące do relaksacji w każdym budynku dydaktycznym do dyspozycji pracowników.
Kadra administracyjna	1. Usługi zdrowotne i rozszerzone badania profilaktyczne: • Badania krwi- rozszerzone badania profilaktyczne, które pomogą w wykrywaniu zagrożeń zdrowotnych. (1 x dla każdego uczestnika projektu) • Diagnostyka w ramach kompleksowych usług zdrowotnych, w tym: optometrysta/ortopeda/(po 1 wizycie diagnostycznej u każdego specjalisty) • Indywidualne Konsultacje ze specjalistami: • dietetykiem (5 godzin dla każdego uczestnika projektu) • fizjoterapeutą (5 godzin dla każdego uczestnika projektu) • psychologiem (4 godziny (lub więcej w przypadku indywidualnej potrzeby) dla każdego uczestnika projektu) • trenerem widzenia (3 godziny dla każdego uczestnika projektu) Konsultacje 1 na 1 będą realizowane według indywidualnych zapisów dopasowanych do możliwości czasowych i realizacji zadań administracyjnych w uczelni każdego uczestnika projektu. 2. Edukacja prozdrowotna Cykl szkoleń i warsztatów „Zdrowy pracownik” łącznie 48h szkoleniowych

Akademia Nauk Stosowanych Stefana Batorego

96-100 Skierniewice ul. Batorego 64C

REGON: 100095322, NIP: 836-177-07-23

Biuro Projektu: tel. 46 834 40 21

www.ansb.pl/uczelnia/projekty



„Zdrowy pracownik Akademii”

Projekt współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus w ramach programu regionalnego Fundusze europejskie dla łódzkiego 2021-2027

	tj. 6 dni szkoleniowych, będzie składać się z następujących modułów: • Wstęp specjalisty zdrowia publicznego (8h) • Techniki rozluźnienia wzroku /Trening oczu i widzenia (8h) • Techniki redukcji stresu w miejscu pracy (2x 8h= 16h) • Warsztaty „Zdrowe żywienie” (2x 8h= 16h) 3. Promocja zdrowia w miejscu pracy • programem prozdrowotny ANSB, • kampania informacyjno -promocyjna,. 4. Poprawa ergonomii pracy • ergonomiczne fotele biurowe, • klękosady, • ergonomiczne wyposażenie stanowisk komputerowych: myszki, podkładki pod nadgarstki, • przenośne klimatyzatory • fotele masujące do relaksacji w każdym budynku dydaktycznym do dyspozycji pracowników
--	--

3. Harmonogram form wsparcia i jego ew. aktualizacje będą przekazane Uczestniczce/ Uczestnikowi na wskazany w formularzu zgłoszeniowym adres mailowy oraz zamieszczane na stronie www Uczelni.
4. Udział Uczestniczki/ Uczestnika w formach wsparcia jest bezpłatny.

§ 3

1. Uczestniczka/ Uczestnik Projektu ma prawo do:
 - 1) zgłaszania uwag i oceny realizowanych form wsparcia, którymi został objęta/-y;
 - 2) otrzymania szerokiej i wyczerpującej informacji dotyczącej Projektu;
 - 3) otrzymania odpowiednich materiałów szkoleniowych oraz dostępu do sprzętu niezbędnego do udziału w danym szkoleniu;
 - 4) otrzymania pomocy ze strony pracowników Biura Projektu;
 - 5) otrzymania zaświadczeń (dyplomów i/lub certyfikatów) ukończenia poszczególnych szkoleń;
 - 6) otrzymania końcowego zaświadczenia o uczestnictwie w Projekcie;
 - 7) uczestnictwa w poszczególnych formach wsparcia dedykowanych dla niego/niej realizowanych w ramach Projektu.

Akademia Nauk Stosowanych Stefana Batorego

96-100 Skierniewice ul. Batorego 64C

REGON: 100095322, NIP: 836-177-07-23

Biuro Projektu: tel. 46 834 40 21

www.ansb.pl/uczelnia/projekty



„Zdrowy pracownik Akademii”

Projekt współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus w ramach programu regionalnego Fundusze europejskie dla łódzkiego 2021-2027

2. Uczestniczka/ Uczestnik zobowiązuje się do:
 - 1) wypełnienia i złożenia w Biurze Projektu wszystkich dokumentów niezbędnych do zamieszczenia danych w centralnym systemie informatycznym CST2021/SM EFS, w tym oświadczenia o wyrażeniu zgody na przetwarzanie danych osobowych; udostępnienia danych osobowych (zgodnie z zakresem danych osobowych zawartych w formularzu zgłoszeniowym i wynikających z niniejszego Regulaminu), niezbędnych do realizacji Projektu oraz prowadzenia sprawozdawczości i monitoringu Projektu w tym wypełniania niezbędnych dokumentów ewaluacyjnych związanych z realizacją Projektu;
 - 2) zapoznania się z niniejszym Regulaminem;
 - 3) rozpoczęcia i ukończenia cyklu szkoleniowo-warsztatowego w terminach oraz w wymiarze czasowym przewidzianych dla niej/niego w Projekcie;
 - 4) informowania pracowników Biura Projektu o wszystkich zaistniałych zdarzeniach mających wpływ na jego uczestnictwo w Projekcie;
 - 5) usprawiedliwienia wszystkich nieobecności tj. dostarczenie zaświadczenia od lekarza w przypadku choroby lub złożenia wyjaśnienia na piśmie w przypadku różnych zdarzeń losowych, zawodowych, osobistych;
 - 6) w przypadku braku usprawiedliwienia Beneficjent zastrzega sobie prawo do wykreślenia Uczestnika z dalszego udziału w Projekcie;
 - 7) informowania o wszelkich zmianach w danych Uczestniczki/Uczestnika (zwłaszcza w danych dotyczących zmiany nazwiska, miejsca zamieszkania, telefonu kontaktowego, e-maila) podanych w dokumentacji rekrutacyjnej, w ciągu 7 dni od ich powstania;
 - 8) regularnego zapoznawania się z informacjami zamieszczanymi na stronie internetowej uczelni, oraz przesyłanymi drogą mailową na podany adres mailowy;
 - 9) przestrzegania zasad Regulaminu rekrutacji i uczestnictwa kadry Uczelni w Projekcie.
3. Rezygnacja z uczestnictwa w Projekcie jest możliwa tylko w uzasadnionych przypadkach. Rezygnacja z udziału w Projekcie może wynikać z przyczyn zdrowotnych lub działania siły wyższej i co do zasady nie mogą być one znane przez Uczestniczkę/ Uczestnika w momencie rozpoczęcia udziału w Projekcie.
4. W przypadku rezygnacji z udziału w Projekcie Uczestniczka/ Uczestnik jest zobowiązany do złożenia pisemnego oświadczenia dotyczącego przyczyn rezygnacji.
5. W przypadku rezygnacji Uczestniczki/ Uczestnika Projektu bez uzasadnionej przyczyny, zobowiązana/-y jest ona/ on do zwrotu kosztów uczestnictwa w danej formie wsparcia.

§ 4

1. Jako Uczestniczka/ Uczestnik oświadczam, że:
 - 1) wyrażam chęć udziału w Projekcie pn. "Zdrowy pracownik Akademii";
 - 2) zapoznałam/-em się z Regulaminem rekrutacji i uczestnictwa w Projekcie i akceptuję jego zapisy;
 - 3) wyrażam zgodę na to, aby wszelkiego rodzaju dokumenty, materiały informacyjne oraz inne informacje związane z realizacją Projektu były mi przekazywane za pośrednictwem poczty elektronicznej na wskazany przeze mnie w dokumentach aplikacyjnych adres mailowy;
 - 4) zobowiązuję się do każdorazowego potwierdzania odebranej wiadomości;
 - 5) zostałam/łtem poinformowana(y), że Projekt jest finansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego Plus oraz budżetu państwa;
 - 6) zostałam/-em poinformowana/y, iż administratorem moich danych osobowych w ramach realizacji Projektu „Zdrowy Pracownik Akademii” jest Zarząd Województwa Łódzkiego, a także zostałam/-ym poinformowana o zakresie przetwarzania danych osobowych oraz komu moje dane osobowe zostały powierzone. Jednocześnie zobowiązuję się do pisemnego informowania o

Akademia Nauk Stosowanych Stefana Batorego

96-100 Skierniewice ul. Batorego 64C

REGON: 100095322, NIP: 836-177-07-23

Biuro Projektu: tel. 46 834 40 21

www.ansb.pl/uczelnia/projekty



„Zdrowy pracownik Akademii”

Projekt współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus w ramach programu regionalnego Fundusze europejskie dla łódzkiego 2021-2027

zmianie danych osobowych, a także jestem świadoma/-y ponoszenia wszelkich skutków zaniechania tego obowiązku;

- 7) zostałam/-tem poinformowana/y, że dane zawarte w formularzu rekrutacyjnym wprowadzane są do systemu CST2021/SM EFS, którego celem jest gromadzenie informacji na temat osób i instytucji korzystających ze wsparcia w ramach EFS Plus oraz określenie efektywności realizowanych zadań w procesie badań ewaluacyjnych;
- 8) wyrażam zgodę na wykorzystanie wizerunku zgodnie z art. 81 ust. 1 ustawy z dnia 4 lutego 1994 roku o prawie autorskim i prawach pokrewnych (Dz. U. 2018 poz. 1191 r. z późn. zm.) do celów promocyjnych, na przykład w opracowanych raportach, biuletynie;
- 9) wyrażam zgodę na udział w badaniach ankietowych lub innych badaniach ewaluacyjnych, które odbędą się w trakcie realizacji Projektu i po jego zakończeniu;
- 10) zostałam/-em pouczone/-y o odpowiedzialności za składanie oświadczeń niezgodnych z prawdą lub zatajenie prawdy i jestem świadoma/-y odpowiedzialności karnej za podanie danych niezgodnych z prawdą wynikającej z art. 233, 271 i art. 297 Kodeksu karnego (Dz. U. 2018 poz. 1600 z późn. zm.)

§ 5

1. Strony zobowiązują się do ochrony danych osobowych w związku z zawarciem tej umowy zgodnie z przepisami: ustawy z dnia 10 maja 2018 roku o ochronie danych osobowych (Dz. U. 2018.1000) oraz przepisami Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady UE 2016/679 z 27 kwietnia 2016 roku w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE Dz.U.U.E.L.2016.119.1 - RODO.
2. Klauzule informacyjne o przetwarzaniu danych osobowych oraz zgody Zleceniobiorcy wynikające z przepisów RODO – zawarte zostały w odrębnym piśmie.
3. Wszelkie zmiany niniejszej umowy wymagają formy pisemnej pod rygorem nieważności.
4. We wszystkich sprawach nieuregulowanych niniejszą umową mają zastosowanie przepisy Kodeksu cywilnego.
5. W przypadku ewentualnych sporów wynikłych na tle stosowania niniejszej umowy, będą one rozwiązywane polubownie, a w przypadku braku takiego rozwiązania, będą one poddane rozstrzygnięciu przez sąd właściwy dla siedziby Uczelni.
6. Umowa wchodzi w życie z dniem podpisania.
7. Umowa została sporządzona w dwóch jednobrzmiących egzemplarzach, po jednym dla każdej ze stron.

.....
podpis Uczestniczki/Uczestnika

.....
podpis Rektora/osoby upoważnionej