

SZCZEGÓŁOWY PROGRAM PRAKTYK ZAWODOWYCH

Kod przedmiotu	
Kierunek	Kosmetologia
Profil kształcenia	praktyczny
Semestr	2 (letni)
Rodzaj praktyk (np. kierunkowa- podstawowa/ kierunkowa- pogłębiająca/dyplomowa)	Kierunkowa - podstawowa
Opiekun praktyk	mgr Anna Gorol
Tryb studiów (studia stacjonarne, studia niestacjonarne)	studia stacjonarne, studia niestacjonarne

Cele praktyk (ogólne i szczegółowe)

Praktyka zawodowa jest formą przygotowania studentów do pracy zawodowej, jej ogólnym celem jest nabycie i pogłębienie wiedzy praktycznej związanej z funkcjonowaniem różnorodnych instytucji/firm/gabinetów kosmetycznych/ośrodków SPA w związanych z pielęgnacją ciała i twarzy oraz zabiegami upiększającymi. Podczas praktyki student powinien rozwinąć w sobie świadomość znaczenia zawodowej i etycznej odpowiedzialności za pracę własną i innych oraz odpowiedzialność za bezpieczeństwo i satysfakcję klienta gabinetu kosmetycznego.

Ogólne cele praktyki:

1. Pogłębienie i poszerzenie umiejętności zdobytych przez studenta w czasie studiów związanych z kosmetologią pielęgnacyjną, upiększającą, wizażem, stylizacją, podologią i organizacją usług kosmetycznych – wykonywania zabiegów pielęgnacyjnych, upiększających, pedicure, orientacja w zasadach organizacji i prowadzenia gabinetu kosmetycznego/ośrodka SPA
2. Nabycie nowych umiejętności poprzez praktyczne rozwiązywanie rzeczywistych zadań zawodowych – obsługa urządzeń kosmetycznych, wykonywanie nowych zabiegów kosmetycznych.
3. Nabywanie umiejętności pracy z klientem w warunkach rzeczywistych.
4. Poszerzenie wiedzy zdobywanej w czasie studiów.
5. Nabycie umiejętności i kompetencji potrzebnych w środowisku pracy (praca w zespole, należyty stosunek do pracy i innych współuczestników, z którymi praca jest wykonywana).

Cele szczegółowe praktyki:

1. Pogłębienie i poszerzenie umiejętności wykonywania wybranych zabiegów z zakresu kosmetologii pielęgnacyjnej, podologii - masaż twarzy, demakijaż, henna, regulacja brwi, manicure biologiczny, pedicure biologiczny, depilacja woskiem.
2. Poszerzenie wiedzy zdobywanej w czasie studiów: demakijaż, masaż, zabieg pielęgnacyjny zgodnie ze wskazaniami opiekuna praktyk. Pedicure i manicure biologiczny

Opis efektów uczenia się uzyskiwanych przez studenta w ramach praktyk		
OPIS EFEKTU UCZENIA SIĘ		SYMBOL PRK (odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się)
WIEDZA („Student zna i rozumie...”)		
1	Student zna podstawy anatomii, histologii i fizjologii człowieka, ze szczególnym uwzględnieniem budowy skóry twarzy, szyi, dekoltu oraz dłoni, stóp i ich przydatków.	K_W02
2	Zna objawy i przyczyny podstawowych chorób dermatologicznych (trądzik pospolity, różowaty, łuszczyca, nowotwory skóry, AZS, egzema, grzybica)	K_W03
3	Student rozumie zasady prozdrowotnego trybu życia i właściwego wyglądu skóry dla poczucia komfortu psychicznego.	K_W05
4	Posiada podstawową wiedzę o doborze surowców do produkcji kosmetyków	K_W06
5	Zna najważniejsze grupy substancji aktywnych w preparatach kosmetycznych stosowanych w pielęgnacji twarzy, dłoni i stóp, ich występowanie w surowcach naturalnych i syntetycznych.	K_W07
6	Student zna podstawowe metody przechowywania substancji aktywnych biologicznie stosowanych w kosmetologii (emulsje, toniki, kremy)	K_W08
7	Student zna podstawową rolę wybranych kosmeceutyków w zabiegach pielęgnacyjnych	K_W09
8	Posiada podstawową wiedzę niezbędną do właściwego kontaktu z klientem oraz pracy w zespole	K_W12
9	Student zna podstawy etyczne w pracy kosmetologa	K_W13
10	Zna i rozumie teoretyczne podstawy wykonywania podstawowych zabiegów kosmetyki pielęgnacyjnej (pedicure, manicure, zabiegi pielęgnacyjne twarzy, szyi i dekoltu)	K_W14
UMIEJĘTNOŚCI („Student potrafi...”)		
1	Wykonać hennę, manicure, pedicure, zabieg depilacji woskiem, masaż twarzy, szyi i dekoltu	K_U01
2	Obsługiwać podstawowe urządzenia i aparaty kosmetyczne: frezarka, wapozon.	K_U02
3	Przeprowadzić wywiad z klientem i ustalić rodzaj zabiegu kosmetycznego zgodnie z rozpoznaniem: rodzaj skóry twarzy, stan skóry i paznokci dłoni i stóp.	K_U03
4	Diagnostować i rozpoznawać stan skóry twarzy, dłoni i stóp.	K_U04
5	Udzielać podstawowych porad kosmetycznych z zakresu kosmetologii pielęgnacyjnej.	K_U05
6	Pracować w zespole (współpracownicy, przełożony)	K_U08
7	Rozpoznać stany wymagające interwencji lekarskiej (grzybica, zmiany barwnikowe skóry)	K_U09
8	Przeprowadzić masaż twarzy, szyi i dekoltu	K_U010
9	Samodzielnie dobrać kosmetyki ze wskazanym składem surowcowym do rodzaju skóry twarzy	K_U11
10	Sporządzić preparat do farbowania brwi i rzęs (henna)	K_U13
11	Korzystać z fachowej literatury potrzebnej w miejscu pracy	K_U16

12	Zorganizować stanowisko w celu przeprowadzenia danego zabiegu kosmetycznego	K_U18
----	---	-------

KOMPETENCJE SPOŁECZNE

(„Student jest gotów do...”)

1	Do krytycznej oceny aktualnie posiadanej wiedzy	K_K01
2	Wykazywania prawidłowej postawy etycznej w stosunku do klienta i zachowania tajemnicy zawodowej	K_K02
3	Prowadzenia podstawowych działań marketingowych (zapewniających ciągłość zabiegów w celu poprawy kondycji skóry)	K_K03

Miejsce odbywania praktyk

Gabinety kosmetyczne, gabinety SPA&Wellness, które są wyposażone w:

1. Umywalka/zlewozmywak.
2. Biurko i krzesło
3. Fotel kosmetyczny, stolik pomocniczy, lampa bezcieniowa z lupą, pojemniki na odpady
4. Aparatura kosmetyczna – mikrodermabrazja, peeling kawitacyjny, d-aronval,
5. Stanowisko do manicure i pedicure z wyposażeniem (lakiery do paznokci, odżywki, zmywacz do paznokci, cążki, pilniki, lampa UV, waciki, patyczki higieniczne, stanowisko do pedicure)
6. Kosmetyki pielęgnacyjne – kremy, maski, ampułki, kosmetyki do demakijażu
7. Kosmetyki i narzędzia do wykonania henny (henna, podkłady pod rzęsy, pęseta, pojemnik na hennę,)
8. Kosmetyki i narzędzia do wykonania depilacji woskiem (wosk, depilator, podgrzewarka do wosku, szpatułki, paski do wosku, kosmetyki do zastosowania po depilacji)
9. Kosmetyki do makijażu dziennego i okazjonalnego.
10. Środki do dezynfekcji skóry
11. Autoklaw
12. Dostęp do szatni, toalety.

Weryfikacja efektów uczenia się oraz sposób obliczania oceny końcowej

Efekty uczenia się weryfikowane są na podstawie:

- a) analizy dziennika praktyk,
- b) sprawozdania pisemnego z realizacji praktyk i ustnego zreferowania uzyskanych na praktykach umiejętności
- c) przedłużonej obserwacji przez opiekuna zakładowego – opinia opisowa i ocena w dzienniku praktyk studenta, pisemnej samooceny studenta

Sposób obliczania oceny końcowej:

Ocena końcowa: $E*0,5+S*0,3+D*0,2$

gdzie:

E-egzamin praktyczny - odpowiedź ustna z nabytej wiedzy ,

S-analiza dziennika praktyk (waga 40%) i sprawozdania z wykonywanych prac w ramach praktyki (waga 60%)

D-ocena zakładowego opiekuna praktyk

Zakres ocen: 2,0-5,0

bardzo dobry 4,75-5,0,

dobry plus 4,5-4,74,

dobry 4,0-4,49,

dostateczny plus 3,5-3,99,

dostateczny 3,0-3,49

niedostateczny 2,99 lub mniej

Nakład pracy studenta (bilans punktów ECTS)	Obciążenie studenta (h)	
	STAC.	NIESTAC.
Forma nakładu pracy studenta		
1. Udział w zajęciach teoretycznych – wykłady (zgodnie z planem studiów)	0	0
2. Udział w zajęciach praktycznych – ćwiczenia, laboratoria, warsztaty, lektoraty itp. (zgodnie z planem studiów)	125	125
3. Zajęcia z bezpośrednim udziałem nauczyciela akademickiego (1+2)	125	125
4. Praca własna (np. czytanie literatury, powtarzanie materiału, prace domowe i projektowe)	0	0
Sumaryczne obciążenie pracą studenta (h):	125	125
Suma punktów ECTS (zgodnie z planem studiów – „ECTS” w siatce):	5	5
Uwagi		