

„Zdrowy pracownik Akademii”

Projekt współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus w ramach programu regionalnego Fundusze europejskie dla łódzkiego 2021-2027

ANSB 9/2025

Załącznik nr 5a

Wkład merytoryczny do szczegółowego opisu przedmiotu zamówienia**Przedmiot i cel zamówienia:**

Przedmiotem zamówienia jest zapewnienie usługi poradnictwa psychologicznego (w wymiarze 300 godzin) dla osób delegujących się spośród kadry administracyjnej i dydaktycznej Akademii Nauk Stosowanych Stefana Batorego w ramach umowy o dofinansowanie nr FELD.08.04-IZ.00-0105/24 projektu „Zdrowy pracownik Akademii” realizowanego w ramach programu regionalnego Fundusze Europejskie dla Łódzkiego 2021-2027 współfinansowanego przez Unię Europejską ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus.

W ramach spotkań z psychologiem promowane będzie budowanie motywacji, poczucia wartości, samodzielności, radzenie sobie w sytuacjach kryzysowych. W sytuacjach kryzysowych pracownicy/pracownice doświadczają intensywnych emocji, zaburzeń w funkcjonowaniu codziennym, a także trudności w podejmowaniu decyzji. Presja czasu, nadmierne obciążenie ilością pracy, nadmiar odpowiedzialnych zadań, kontakt z trudnymi studentami/-tkami (np. w Biurze Obsługi Studenta), powodujące obciążenie umysłu, przeciążenie percepcyjne, obciążenie emocjonalne, stres zawodowy, presja związana z koniecznością przygotowania raportów, dokumentów ścisłego zarachowania (np. dyplomy, legitymacje, suplementy), aktualizacji wiedzy z zakresu zmieniających się przepisów prawnych. Zmiany w strukturze uczelni, które mogą prowadzić do niepewności i stresu, większe obciążenie biurokratyczne – przygotowywanie raportów, zestawień, obniżona autonomia i brak wpływu na tempo pracy, proces pracy związany z wymuszeniami wynikającymi z konstrukcji roku akademickiego. Podczas poradnictwa, psycholog będzie wspierał rozwój umiejętności samodzielnego radzenia sobie z problemami. Pracownice/pracownicy dowiedzą się, jak podejmować decyzje, planować działania i rozwiązywać problemy w sposób niezależny, co wzmocni ich zdolność

**„Zdrowy pracownik Akademii”**

Projekt współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus w ramach programu regionalnego Fundusze europejskie dla łódzkiego 2021-2027

do radzenia sobie z napotkanymi problemami zdrowotnymi/przeciężeniami i stresem wynikającymi ze specyfiki pracy.

Celem realizacji zadania w projekcie „Zdrowy pracownik Akademii” jest podniesienie samoświadomości zdrowotnej kadry ANSB i rozwinięcie ich kompetencji zdrowotnych opartych na rzetelnych badaniach i konsultacjach w optymalnych warunkach zapewniających poufność i intymność co pomoże w dbałości o zdrowie, a także wytworzy trwałe nawyki zdrowotne również po zakończeniu projektu.

Wykaz wykształcenia i doświadczenia zawodowego:

Lp.	Wymóg określony w zapytaniu ofertowym:	Opis wykształcenia i doświadczenia psychologa:
1.	Wykształcenie wyższe, ukończone jednolite studia magisterskie na kierunku psychologia (należy załączyć kopię dyplomu)	
2.	Aktualne uprawnienia (np. dyplom poświadczające posiadanie kwalifikacji do wykonywania zawodu <u>psychologa</u> umiejętności (należy załączyć kopię)	
3.	Doświadczenie minimum 3-letnie praktyczne doświadczenie w zakresie świadczenia usług poradnictwa psychologicznego dla osób dorosłych	

„Zdrowy pracownik Akademii”

Projekt współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus w ramach programu regionalnego Fundusze europejskie dla łódzkiego 2021-2027

4.	Udokumentowanie rozwoju kompetencji (z ostatnich 3 lat) związanych ze wsparciem psychologicznym osób dorosłych (szkolenia/kursy- należy załączyć kopię certyfikatów)	
----	--	--

Termin realizacji zamówienia

Wsparcie będzie realizowane w okresie listopad 2025-październik 2026.

W ramach wymiaru 300 godzin pierwsze co najmniej 70 godzin należy zrealizować w następujących terminach:

21 listopada 2025, 28 listopada 2025, 1 grudnia 2025, 12 grudnia 2025, 15 grudnia 2025, 22 grudnia 2025, 9 stycznia 2026, 13 stycznia 2026, 16 stycznia 2026, 20 stycznia 2026, 28 stycznia 2026, ze względu na dyspozycyjność i plan pracy uczestników projektu (pracowników dydaktycznych i administracyjnych uczelni).

Dalszy szczegółowy harmonogram będzie ustalany na późniejszym etapie udzielanego wsparcia, w sposób regularny. Zamawiający wymaga ustalenia grafiku tj. dni i godziny na miesiąc przed realnie udzielanym wsparciem, przy czym zakłada się dyspozycyjność Zleceniobiorcy w wymiarze średnio 10 h tygodniowo rozłożone na wybrane 2-3 dni w danym tygodniu (pon-pt, niektóre soboty) z założeniem, że dni i godziny na przestrzeni kolejnych tygodni będą się zmieniać. Dopuszczalny zakres godzin udzielania wsparcia to godziny między 8 a 19. Wsparcie będzie udzielane w siedzibie Zamawiającego tj. w Akademii Nauk Stosowanych Stefana Batorego, a w uzasadnionych przypadkach w sposób zdalny.

„Zdrowy pracownik Akademii”

Projekt współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus w ramach programu regionalnego Fundusze europejskie dla łódzkiego 2021-2027

Zobowiązania Wykonawcy:

Wykonawca zobowiąże się do udzielania świadczeń w zależności od potrzeb uczestnika projektu tj. :

- przygotowanie opisu dla uczestników „Jak przygotować się do wizyty ze specjalistą”;
- kompleksowa indywidualna diagnoza psychologiczna w oparciu o – między innymi - rozmowę konsultacyjną z uczestnikiem wsparcia psychologicznego (rozpoznanie deficytów oraz zasobów w aspekcie funkcjonowania poznawczego, społecznego i emocjonalnego);
- ocena potrzeb uczestnika;
- ustalenie harmonogramu wsparcia z uczestnikiem wsparcia psychologicznego;
- udzielanie wsparcia psychologicznego;
- wielostronna aktywizacja uczestników wsparcia psychologicznego;
- systematyczna kontrola aktualnego stanu mentalnego odbiorców wsparcia psychologicznego;
- ścisła współpraca z odbiorcami wsparcia psychologicznego;
- dokumentowanie całego procesu konsultacji psychologicznych każdej osoby, która skorzystała ze wsparcia poprzez uzupełnianie karty wsparcia opracowanej na potrzeby udzielanego wsparcia przez ANSB;
- przygotowanie raportu końcowego.